

**STOP
PRZEMOCY**



Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie w Namysłowie
ul. Harcerska 1
46-100 Namysłów
Telefon: 77/4107 507
Adres e-mail: k.witekzubrzycka@opsnamyslow.pl
a.wajs.dzik@opsnamyslow.pl



http://bip.namyslow.eu/download//13892/651-07-17_2017-03-30.pdf

<https://sip.lex.pl/#/act/17219697>

<http://prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20112091245/O/D20111245.pdf>

Z uwagi na stan zagrożenia epidemicznego w związku z zakażeniami wirusem SARS-Co V-2 Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Namysłowie, w trosce o bezpieczeństwo interesantów, prosi o rozważenie możliwości załatwiania swojej sprawy za pomocą zdalnych środków komunikacji.

Kontakt z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Namysłowie jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00 pod numerem telefonu: 77/4107502.

Ponadto, w sytuacji zagrożenia przemocą w rodzinie możliwy jest zdalny kontakt (głównie telefoniczny) z:

Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej Sądu Rejonowego w Kluczborku pracuje w godz. 9:00-14:00, Sekretariat Kuratorów tel. 77/4471672,

Dzielnicowi Komendy Powiatowej w Namysłowie:

Kierownik Rewiru Dzielnicowych, st. asp. Tomasz Skawiński nr tel.: 695872216,

Rejon Służbowy nr I, st. asp. Grzegorz Caban, nr tel.: 514818081,

Rejon Służbowy nr II, st. sierż. Bartosz Kijewski, nr tel.: 885680218,

Rejon Służbowy nr III, asp. Michał Henel, nr tel.: 514818102,

Rejon Służbowy nr IV, mł. asp. Daniel Herba, nr tel.: 571322151,

Rejon Służbowy nr V, mł. asp. Dawid Czyrski, nr tel.: 571322148,

Rejon Służbowy nr VII, sierż. sztab. Łukasz Piaskowy, nr tel.: 571322152,

- **radca prawny Jerzy Kopeć, 08.09.2020 r., 14.09.2020 r., 21.09.2020 r., 28.09.2020 r., w godzinach 15:00-17:00, tel. 666-035-261,**
- **psycholog Maria Zuzanna Mudrak, 08.09.2020 r., 09.09.2020 r., 11.09.2020 r., 16.09.2020 r., 18.09.2020 r., 23.09.2020 r. w godzinach 10:00-15:00, 30.09.2020 r. w godzinach 10:00-12:00, tel. 77/4107515,**
- **nr alarmowy 112.**

Punkty konsultacyjno-informacyjne

dla osób uzależnionych, ofiar i sprawców przemocy domowej oraz członków ich rodzin w Namysłowie.

Adresy i godziny przyjęć:

Rynek-Ratusz, pokój 19 C:

- **wtorek - w godz. 16:00 - 18:00** - dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin – Skrok Dariusz - tel. 660481985,

- **środa - w godz. 16:30 - 19:30** - dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin - Chwołka Maria - tel. 604903262,

- **piątek - w godz. 15:30 - 18:30** - dla ofiar i sprawców przemocy domowej oraz osób uzależnionych oraz członków ich rodzin - Juszko Olga - tel. 692325281.

Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Franciszka z Asyżu i św. Piotra z Alkantary w Namysłowie, Skwer Kard. Wyszyńskiego 2:

- **poniedziałek - w godz. 16:00 - 18:00** - porady dla osób uzależnionych od środków psychotropowych i alkoholu oraz członków ich rodzin - Skrok Dariusz - tel. 660481985,

- **czwartek - w godz. 16:00 - 18:00** - Radca prawny - porady dla osób uzależnionych, ofiar i sprawców przemocy domowej oraz członków ich rodzin - Jerzy Kopeć - tel. 666035261,

- **czwartek - w godz. 18:00 - 20:00** - porady i mediacje dla ofiar i sprawców przemocy domowej oraz osób uzależnionych oraz członków ich rodzin - Marciniak Agnieszka- tel. 537700006.

Informujemy również o :

- Aplikacji "Twój Parasol" stworzonej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie. Korzystanie z niej jest możliwe poprzez zainstalowanie jej na smartfonie. Jest to dyskretna forma systemu wsparcia połączona z kodami, słowami kluczami w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia.



A TAK ŻE O :

- Pomocy psychologicznej świadczonej przez "Niebieską Linie" dla osób doznających przemocy domowej i dla świadków przemocy - **tel. 800120002;**
poradnia e-mailowa: niebieskaLinia@niebieskaLinia.pl. W poniedziałki w godz. 13.00 - 15.00 można się skonsultować przez komunikator Skype (pogotowie.niebieska.linia), także osoby posługujące się językiem migowym.

Również informacja na stronie:

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/calodobowe-wsparcie-psychologiczne-w-ramach-telefonicznej-informacji-pacjenta,7697.html>.

PRZEMOC W RODZINIE

NALEŻY PRZEZ TO ROZUMIEĆ JEDNORAZOWE ALBO POWTARZAJĄCE SIĘ UMYŚLNE DZIAŁANIE LUB ZANIECHANIE NARUSZAJĄCE PRAWA LUB DOBRA OSOBISTE CZŁONKÓW RODZINY, W SZCZEGÓLNOŚCI NARAŻAJĄCE ICH NA NIEBEZPIECZEŃSTWO UTRATY ŻYCIA, ZDROWIA, NARUSZAJĄCE ICH GODNOŚĆ, NIETYKALNOŚĆ CIELESNĄ, WOLNOŚĆ, W TYM SEKSUALNĄ, POWODUJĄCE SZKODY NA ICH ZDROWIU FIZYCZNYM LUB PSYCHICZNYM, A TAKŻE WYWOŁUJĄCE CIERPIENIA I KRZYWDY MORALNE U OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ.



FORMY PRZEMOCY

Poniżej przedstawiamy rodzaje i formy przemocy w rodzinie. Sprawdź, jakich zachowań doświadczyłaś/eś ze strony swojego partnera/partnerki.

Rodzaje przemocy	Formy przemocy	Skutki przemocy
Przemoc fizyczna	szarpanie, kopanie, popychanie, obezwładnianie, duszenie, odpychanie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, bicie otwartą ręką, pięściami, różnymi przedmiotami, przypalanie papierosem, topienie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, pozostawienie w niebezpiecznym miejscu, nie udzielenie niezbędnej pomocy, itp.	bezpośrednie: uszkodzenia ciała - urazy, rany, złamania, stłuczenia, zadrapania, siniaki, poparzenia; następujące skutki: choroby w wyniku powikłań i stresu, zespół stresu pourazowego, życie w chronicznym stresie, poczucie zagrożenia, strachu, lęku, napady paniki, bezsenność, zaburzenia psychosomatyczne, itp.;
Przemoc psychiczna	wyśmiewanie opinii, poglądów, przekonań, religii, pochodzenia, narzucanie swojego zdania, poglądów, stałe ocenianie, krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania, ograniczanie snu, pożywienia i schronienia, wyzywanie, używanie wulgarnych epitetów, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, stosowanie gróźb, szantażowanie, itp.	zniszczenie poczucia mocy sprawczej ofiary, jej poczucia własnej wartości i godności, uniemożliwienie podjęcia jakichkolwiek działań niezgodnych z zasadą posłuszeństwa, osłabienie psychicznych i fizycznych zdolności stawiania oporu oraz wyrobienie przekonania o daremności jego stawiania, odizolowanie od zewnętrznych źródeł wsparcia, całkowite uzależnienie ofiary od prześladowcy, stały strach i utrata nadziei, choroby psychosomatyczne, ciągły stres, zaburzenia snu, itp.
Przemoc seksualna	gwałt, wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, zmuszanie do seksu z osobami trzecimi, sadyzm w pożyciu, wyśmiewanie wyglądu, ciała i krytyka zachowań seksualnych, itp.	obrażenia fizyczne, ból i cierpienie, obniżona samoocena i poczucie własnej wartości, utrata poczucia atrakcyjności i godności, zaburzenia seksualne, oziębłość, zamknięcie się /lęk, strach, unikanie seksu/, uogólniona niechęć i obawa do przedstawicieli płci sprawcy przemocy, itp.

<p>Przemoc ekonomiczna</p>	<p>Okradanie, zabieranie pieniędzy, nie łożenie na utrzymanie, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, szantażowanie, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka, zmuszanie do pożyczek, uniemożliwienie korzystania z pomieszczeń niezbędnych do zaspokajania potrzeb (kuchnia, łazienka)</p>	<p>całkowita zależność finansowa, niezaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, bieda, zniszczenie poczucia własnej godności i wartości, znalezienie się bez środków do życia, brak poczucia bezpieczeństwa, brak wykształconych potrzeb wyższego rzędu, ograniczenie kontaktów z innymi, dyskryminacja, izolacja społeczna, „stracone dzieciństwo”.</p>
<p>Zaniedbanie</p>	<p><u>Zaniedbanie</u> - jest formą przemocy ekonomicznej, oznacza naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zaniedbanie emocjonalno-intelektualne: brak zrozumienia, brak fizycznego wyrażania uczuć, brak słownego wyrażania uczuć, brak wsparcia emocjonalnego, brak stymulacji; • Zaniedbanie fizyczne: brak ochrony, nieadekwatna higiena i brak opieki medycznej, nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy, uniemożliwienie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp. 	

Zastanów się, czy Twoje prawa są respektowane przez Twojego partnera i bliskich !

- Masz prawo żyć w domu wolnym od przemocy.
- Masz prawo czuć się bezpiecznie w swoim domu.
- Masz prawo do szacunku i godnego traktowania.
- Masz prawo do swobodnego wyrażania swojego zdania, nawet jeśli Twój partner/rodzic myśli zupełnie inaczej.
- Masz prawo współuczestniczyć w podejmowaniu decyzji dotyczących spraw związanych z Waszą rodziną, domem, dziećmi i wydatkami. Twoje potrzeby, sprawy są równie ważne jak Twojego partnera.
- Masz prawo szukać profesjonalnej pomocy w sytuacji, gdy jesteś niezadowolona/y lub zaniepokojona/y tym, co się dzieje w domu.
- Masz prawo do swobodnego kontaktowania się z bliskimi, rodziną, przyjaciółmi.
- Masz prawo popełniać błędy. Masz prawo do bycia niedoskonałą matką, żoną oraz niedoskonałym mężem, ojcem, dzieckiem.

ZAPAMIĘTAJ ! NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY !

Warto wiedzieć, że:

Przemoc nie skończy się sama. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie zмовы milczenia.

Nikt nie ma prawa bić i poniżać kogokolwiek bez względu na to, co zrobił czy powiedział.

Nawet po wielu latach można przerwać przemoc. Nigdy nie jest za późno, aby powiedzieć NIE !

Uzależnienie od alkoholu nie zwalnia od odpowiedzialności za czyny. Należy karać sprawcę przemocy i leczyć jego chorobę.

Przemoc domowa zdarza się we wszystkich grupach społecznych niezależnie od poziomu wykształcenia i sytuacji ekonomicznej.



Cykle przemocy w rodzinie

Cykle Przemocy Amerykańska psycholog Leonora E. Walker badając kobiety doznające przemocy w rodzinie opisała pewne cyklicznie pojawiające się w ich związkach zdarzenia.

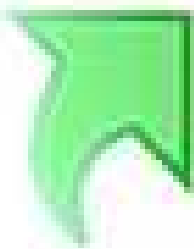
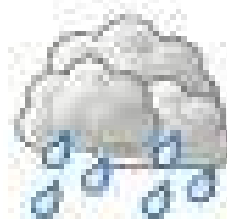
Na cykl przemocy składają się trzy następujące po sobie fazy:

- Faza narastania napięcia
- Faza ostrej przemocy
- Faza miodowego miesiąca

FAZA
MIODOWEGO
MIESIĄCA



FAZA
NARASTAJĄCEGO
NAPIĘCIA



FAZA
OSTREJ
PRZEMOCY



PAMIĘTAJ !!!

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

- Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?

- Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?

- Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychoaktywnych oraz niezalecanych przez lekarza leków?



Jeżeli odpowiedziałeś pozytywnie chociaż na jedno z tych pytań, przeczytaj koniecznie poniższe informacje!!!

Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności

od 3 miesięcy do 5 lat .

Nowe przepisy pozwalają Policji, prokuraturze i sądowi na szybką reakcję wobec sprawcy przemocy w rodzinie- **nie licz więc na uniknięcie odpowiedzialności.**

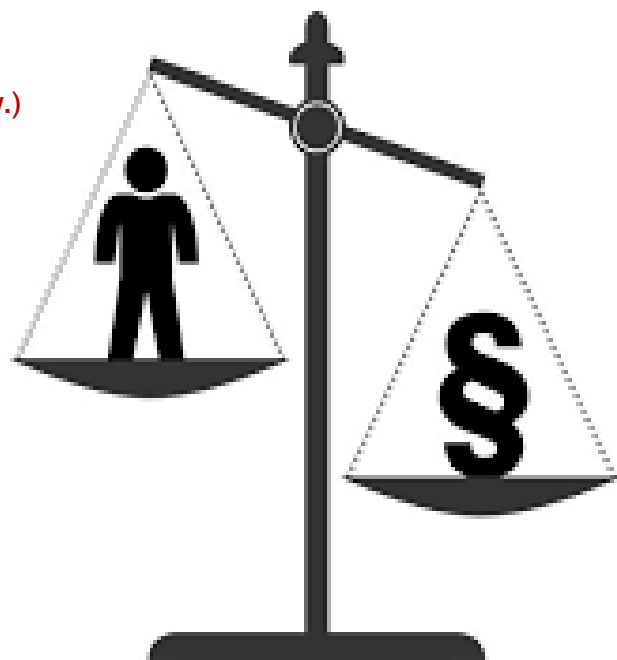
Stosując przemoc wobec osób najbliższych grozi Ci:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych;
- zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi;
- nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością, na podstawie decyzji prokuratury lub orzeczenia sądu;
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź napiątki na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem- natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.



Przestępstwa związane ze zjawiskiem przemocy w rodzinie:

- Przestępstwo znęcania się nad rodziną (art. 207 k.k.)
- Ciężki uszczerbek na zdrowiu (art. 156 k.k.)
- Inne uszkodzenie ciała (art. 157 k.k.)
- Groźba karalna (art. 190 k.k.)
- Stalking i złośliwe niepokojenie (art. 190a k.k. oraz 107 k.w.)
- Zmuszenie do określonego zachowania (art. 191 k.k.)
- Zgwałcenie (art. 197 k.k.)
- Narażenie człowieka na niebezpieczeństwo (art. 160 k.k.)
- Nieudzielenie pomocy (art. 162 k.k.)
- Bezprawne pozbawienie wolności
- Naruszenie miru domowego (art. 193 k.k.)
- Obcowanie płciowe z małoletnim
- Kazirodztwo (art. 201 k.k.)
- Rozpijanie małoletniego (art. 208 k.k.)
- Uporczywa niealimentacja (art. 209 k.k.)
- Znieważenie (art. 216 k.k.)
- Naruszenie nietykalności cielesnej (art. 217 k.k.)
- Nieprzestrzeganie wyroków i postanowień sądowych (art. 244 k.k.)
- Wywieranie wpływu na świadka i innych uczestników postępowania (art. 245 k.k.)
- Doprowadzenie do niekorzystnego rozporządzenia mieniem (art. 282 k.k.)
- Zniszczenie, uszkodzenie rzeczy (art. 288 k.k.)



PAMIĘTAJ!

Nie masz prawa stosować przemocy wobec najbliższych!

Przemoc w rodzinie stała się zjawiskiem nieakceptowanym społecznie.

Sprawcą przemocy w rodzinie może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp.

Nigdy nie jest za późno do podjęcia właściwych kroków, aby zmienić swoje zachowanie.

Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz!

Ty i Twoja Rodzina możecie tylko zyskać!

W sytuacji wszczęcia procedury "Niebieskiej Karty" współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą.

Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym i Tobie. Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń wypracowanych przez zespół bądź grupę.

Jednym z zaleceń może być Twój udział w oddziaływaniach korekcyjno- edukacyjnych, które są realizowane w ramach specjalnych bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Pamiętaj jednak, że w razie rozpoznania uzależnienia, w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię.

Uczestnictwo w programach oddziaływań korekcyjno- edukacyjnych będzie wówczas jej uzupełnieniem.

Jeżeli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich, a ponadto nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:

► Infolinii AA: 801 033 242;

► Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), tel.: (22) 250 63 25 gdzie możesz uzyskać informacje o placówkach leczenia odwykowego na Twoim terenie;

► Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w swoim miejscu zamieszkania.

Program oddziaływań korekcyjno- edukacyjnych

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno- edukacyjnych realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Namysłowie, Pl. Wolności 12 A, tel. 77/4105193. Twój udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obowiązkowy (wynikając z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego /grupy roboczej).

Adresaci programu:

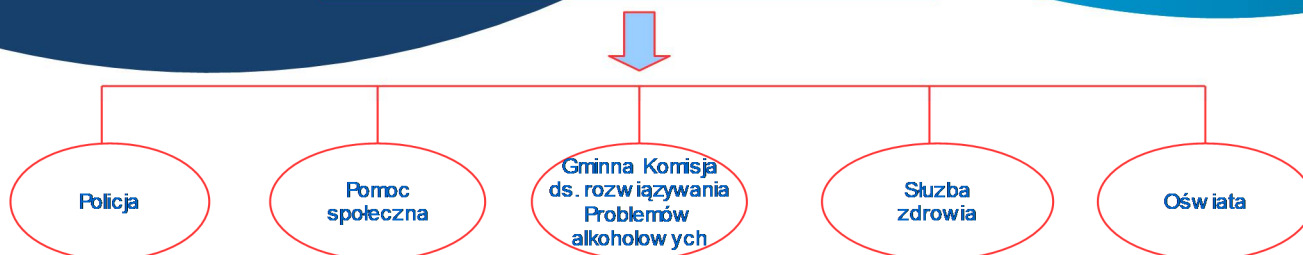
- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno- edukacyjnych.

Cele programu

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

PROCEDURA NIEBESKIEJ KARTY

Procedura Niebieskiej Karty następuje w sytuacji podejrzenia stosowania przemocy w rodzinie poprzez wypełnienie formularza „Niebieska Karta” A, którego dokonuje przedstawiciel jednej z instytucji



Przedstawiciel instytucji ma obowiązek przekazać Kartę A niezwłocznie w ciągu 7 dni do Przewodniczącego Zespołu

Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego

W ciągu 3 dni Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego powołuje Grupy Robocze, ustala skład i termin 1 spotkania z udziałem osoby doznającej przemocy i stosującej przemoc. W skład Grupy Roboczej wchodzi przedstawiciele instytucji tj. policja, pomoc społeczna, gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych, służba zdrowia i oświata

I spotkanie Grupy Roboczej

Wypełnienie karty C i karty D

- diagnoza problemu
- plan pomocy rodzinie
- podział zadań, działanie, wymiana informacji

II spotkanie Grupy Roboczej

- ewaluacja i weryfikacja działań
- monitoring rodziny

Kolejne spotkanie Grupy Roboczej

- ewaluacja działań
- monitoring rodziny
- jednogłośnie decyzja o zakończeniu procedury „Niebieskiej Karty” w sytuacji ustania przemocy lub braku zasadności dalszego jej prowadzenia